

CLIMB UP FINNISH JUNIOR TRIAL

AJATUKSIA



PROJEKTI KÄYNTIIN

Suomalainen lasten- ja nuorten Trial harrastus on laskenut hälyttävälle tasolle ja toimia tarvitaan. Tämän esityksen tarkoituksena on toimia herättäjänä ja avata keskustelu laajemminkin kuin pelkästään varikolla.

Aluksi käymme läpi vähän faktaa ja lopussa tuomme esiin muutamia kehitysideoita ja ajatuksia. Korostan että tämä ei ole välttämättä mikään ratkaisu mutta eräs ajatus toiminnan kehittämiseksi.



HIEMAN FAKTAA

Aktiiviset harrastajat 5-12v

Suomen eri jäsenseuroissa on aktiivisia lapsia lajin parissa noin 25. Heistä aktiivisia kilpailijoita on noin 10.

Aktiivisia seuroja

Suomessa toimii enää kolme seuraa joiden toimintaa voidaan edes jossain määrin pitää junioreihin keskittyneenä.

Aktiiviset harrastajat 13-18v

Suomen eri jäsenseuroissa on aktiivisia nuoria lajin parissa noin 15. Heistä aktiivisia kilpailijoita on noin 10.

Valmennus

Seuroissa ei ole riittävästi ohjaajia/valmentajia jotta toiminta olisi järjestelmistä ja laadukasta.



HIEMAN FAKTAA

Nykymuodossaan Trial ymmärretään ehkä hieman väärin ja ihmiset mieltävät sen lajiksi jossa tehdään huikeita temppuja korkeiden betoniesteiden päällä. Lajitietoutta parantamalla esimerkiksi jollain laadukkaasti ohjatulla- ja toteutetulla videolla, voisimme tavoittaa laajan määrän uusia perheitä, ja visuaalisesti osoittaa että Trial on paljon muutakin.

HIEMAN FAKTAA

Seuroista puuttuu riittävä halu- ja osaaminen lasten ja nuorten ohjaamisessa. Tätä varten olisi seuroista kaivettava esiin ne vanhemmat tai nuoret jotka pystyisivät järjestämään INNOSTAVAA, KANNUSTAVAA JA SÄÄNNÖLLISTÄ. Toimintaa lapsille ja nuorille. Lapset innostuvat ja oppivat paljon silloin kun toiminta on sopivalla tavalla leikkimielistä. Tähän tulisi keksiä jokin sopiva kannustin niille jotka ohjaajina toimisivat. OKM jakaa seuratukea ja sitä voitaisiin käyttää ohjaajien kouluttamiseen, sekä esimerkiksi matkakuluihin ja vaikka leirityksien päivärahoihin.

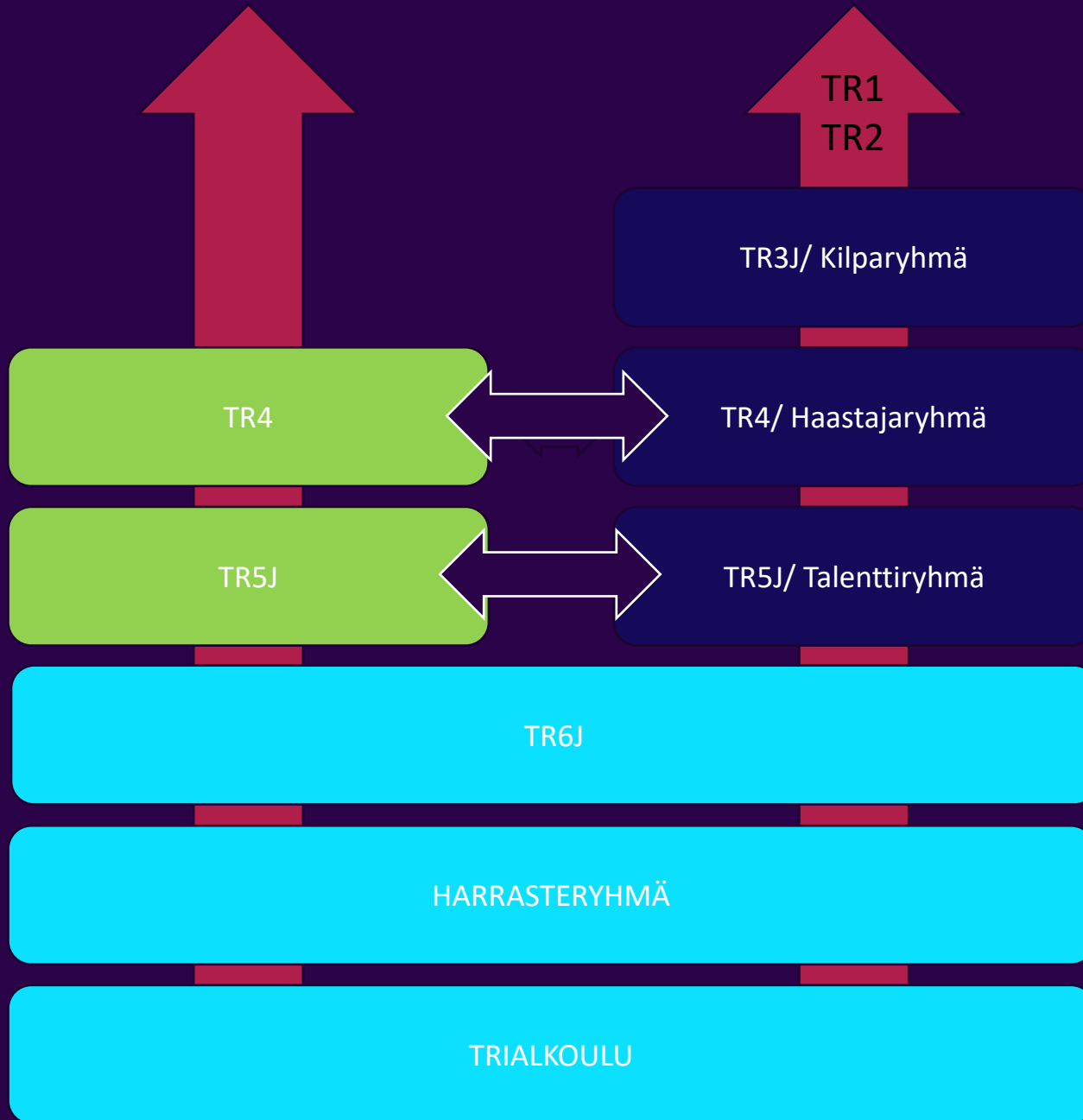
POLKAISTAAN KÄYNTIIN

1. Työryhmä jokaisesta seurasta
2. Harrastevideon tekeminen ja markkinointimateriaali (Tukirahoituksella)
3. Kartoitetaan alueen mahdollisuudet (ohjaajat/uudet harrastajat)
4. Harkitusti tuotettu markkinointimateriaali someen laajasti
5. Seurojen yhteinen hakemus OKM:lle
6. Hankitaan kalustoa (Yritysten nimikko mopot)
7. Yhtenäinen harrastepolku
8. Lisää RFF tapahtumia (Ei tarvitse raskasta koneistoa)

HARRASTEPOLKU

Harrastajapolku

Kilpakuljettajanpolku



- Pidetään huolta siitä että lapset saavat innostavan ilmapiirin harrastukselleen.

- Ohjaajilla on vastuu siitä mikä on oikea kuljettajapolku ja mikä on lapselle sopiva taitotaso.

HARRASTEPOLKU



Trialkoulu



Harrasteryhmä
TR6 JA TR5J



YHTEISTÄ HARRASTAMISTA



TR4 TR3 TR2 JA TR1



TRIALKOULU

Tutustutaan lajin perusasioihin leikin kautta (5v-8v)

Tehdään helppoja rasteja ja kerätään suoritusleimoja

Opetellaan perusliikuntataitoja

2krt/viikko max. 45min kerrallaan

Kesto 1vuosi

HARRASTERYHMÄ

Edelleen leikin kautta

Rastit jatkuvat mutta sopivasti vaikeutuen ja suoritusleimoja kerätään edelleen

Tutustutaan pyörän rutiinihuoltoihin

Jokaisella harjoituskerralla alkujumppa ja pienet kisailut opitusta aiheesta

2krt./viikko

Max 75min.

Kesto 1 vuosi.

TR6J

Valmius oikeille jaksoille.

Ohjaajat sekä kilpailun järjestäjät pitävät huolen siitä että jaksot ovat laadukkaita ja oikealla tasolla (Kommunikointi seuroissa ja lajiryhmien välillä)

Urheilulliset elämäntavat korostuvat

Kannustetaan omatoimiseen harjoitteluun (Tunteja omalla mukavuusalueella)

Teemoittain sopivia harjoituksia ja valvotusti kohti kovempia haasteita

Kilpailuihin kannustaminen ja niissä aina palkinto

2krt/viikko +omat. 90min (1-2 vuotta)

TR5J

Lajitekniikoiden vahvistaminen, myös X-Trial ja kyky alkaa tekemään omia ratkaisuja

Monipuolisesti liikuntaa

Kyky tehdä jo pieniä huoltoja itsenäisesti

Omatoiminen harjoittelu korostuu ja välillä mukavuusalueen ulkopuolelle

Kaikkiin mahdollisiin tapahtumiin mukaan rohkeasti TR5J/Talentti

Seurataan ja harjoitellaan osittain edistyneempien kuljettajien kanssa (TR4 ja TR3)

Harrastepolulla sopivasti lisää haasteita. Talentit kovempia haasteita

2krt/viikko 90min+omat 2krt/vkiikko (1-3 vuotta)

TR4

Itsenäiset valmistautumiset harjoituksiin ja tapahtumiin

Ymmärrys jaksojen ja kilpailun rytmittämisestä sekä rohkeat omat ratkaisut

Harjoittelussa jo rohkeasti mukavuusalueen ulkopuolelle 50%-50%

Oma ja ohjaajien arvio suuntautumisesta kilpakuljettajan polulle

Saa olla isosti ylpeä harrastuksestaan ja jokaisen ajokerran jälkeen pitää olla hymy huulilla

Kalustosta huolehtiminen pitää olla jo ihan huippua

Min.2krt/vko 2,5h

Kesto 1-3 v

TR4 HAASTAJARYHMÄ

Kuten TR 4 luokassa

Perusasioiden osaaminen jo vahvalla pohjalla

Monipuolinen fysiikkaharjoittelu ja urheilijan ravinto

Keskitytään harjoittelussa aina johonkin teemaan ja 1kk välein tehdään arvioinnit

Painopiste heikolla osa alueella ja kehitetään edelleen vanhaa

1 krt / viikko kilpailun mukainen treeni 4h jossa monipuolisesti eri tyyppisiä jaksoja

Kaikki kilpailut pakollisia ja talviharjoittelua mahdollisuuksien mukaan

4krt/vko 2,5h

Kesto 1-2v

TR3J

URHEILIJA

Tarkan kausisuunnitelman luonti, yhteistyökumppaneista huolehtiminen, reppurit jne.

Kansainväliset kilpailut ja harjoitusleirit osana kausisuunnitelmaa

Oma nimetty lajivalmentaja ja ohjattua fysiikkatreenejä

Harjoitteluissa aina joku selkeä teema (Ei ikinä väkisin vaan iloa onnistumisista)

Kilpailunomaisia harjoituksia lisätään paljon

Henkinen valmentautuminen mukaan ympärivuotiseksi (Mielikuvaharjoittelu)

4krt/vko 3h

Kesto 2-3v

TR2

HUIPPUKUNTOINEN URHEILIJA

Tähän luokkaan siirtyminen kun TR3J luokassa vakiintunut paikka kärkikolmikossa

Koko edellä käyty polku pitää olla erittäin hyvin hallussa

Ammattilaiset mukaan rakentamaan kuljettajabrändiä. Markkinointi HUIPPUA!

Kaikki kilpailut Suomessa sekä Ruotsi ja Norja mahdollisuuksien mukaan

Leiritykset talvella

Selkeä voittamisen halu

PÄIVÄRUTIINEIHIN KUULUU AINA TAHTO PÄÄSTÄ AJAMAAN TR1 LUOKASSA

TR1

Maalissa mutta ei vielä valmiita

Älä tyydy tähän tasoon vaan tahdo vielä enemmän

Ajattele kuin voittaja

